

Ein kurzer Ratgeber für stillende Mütter



Wir sind für Sie da

www.klinikum-passau.de

Klinikum Passau
Station 44, Stillberatung
Telefon: 49 (0)851 5300 82869



Liebe Mama,

es gibt Situationen, in denen Stillhütchen dem Baby helfen können, das effektive Saugen an der Brust zu erlernen.

(Stillhütchen sind keine Hilfe bei wunden Brustwarzen!!)

Beim Einsatz des Stillhütchens sollte es immer das Ziel sein, dass das Kind so rasch wie möglich ohne dieses Hilfsmittel an der Brust trinkt.

Was ist beim Gebrauch eines Stillhütchens zu beachten?

- › Gute Erfahrungen gibt es mit den Stillhütchen aus dünnem Silikon.
- › Das Stillhütchen sollte einen sogenannten Nasenausschnitt haben, damit das Kind die Mutter mit der Nase berührt und riechen kann.
- › Die Größe des Stillhütchens sollte der Brustwarze der Mutter bzw. der Mundgröße des Kindes entsprechen.
- › Vor dem Aufsetzen das Hütchen beim Schaftansatz festhalten, umstülpen und auseinanderziehen, um es so mittig auf die Brustwarze aufzusetzen.
- › Das gedehnte Stillhütchen kehrt in seine Ausgangsform zurück und zieht dabei die Brustwarze in den Schaft hinein.
- › Wichtig ist es darauf zu achten, dass das Baby auch am Stillhütchen eine korrekte Mundstellung einnimmt: Mund weit geöffnet, neben dem Schaft (Brustwarze) sollte auch ein großer Teil des Warzenvorhofes im Mund sein.
- › **Aufgrund der geringeren Bruststimulation** bei der Anwendung eines Stillhütchens sollten Sie 1 – 2 mal täglich die Milch mit einer guten Milchpumpe abpumpen, um einerseits die Milchbildung zu sichern bzw. einen Milchstau zu verhindern.



- › Manchmal kann es vorkommen, dass die Brust beim Stillen mit Stillhütchen **ungenügend entleert** wird.
- › Deshalb ist es wichtig, dass Sie Ihre Brust nach jedem Stillen auf **Rötungen** und **Verhärtungen** kontrollieren.
- › Nach dem Stillen das Hütchen mit etwas Kochsalz ausreiben, um die Fettreste der Milch zu entfernen, heiß auswaschen, 5 – 6 Minuten auskochen und in ein sauberes Tuch einschlagen.
- › Das Gewicht des Kindes sollte wenigstens einmal pro Woche kontrolliert werden, um zu sehen, ob das Kind genügend Milch über das Stillhütchen bekommt.
- › Beim Benützen dieses Stillhilfsmittels muss es das Ziel sein, dass das Baby möglichst rasch und ohne weiteres Hilfsmittel problemlos an der Brust trinkt.
- › Lassen Sie sich von einer Stillberaterin helfen.