

Unser Angebot an Sie

INNERBETRIEBLICHES SUCHTPRÄVENTIONSPROGRAMM AM KLINIKUM PASSAU

VORBEUGUNG / PRÄVENTION

Sucht beginnt im Alltag. Prävention auch.

- » Infotage und Veranstaltungen zum Thema „Sucht und Suchtprävention“ für alle Mitarbeiter, inkl. Auszubildende
- » Unterweisungen zum Thema Alkohol am Arbeitsplatz für Vorgesetzte, Mitarbeiter und Auszubildende

INTERVENTION

- » Suchtkranke Mitarbeiter unterstützen, motivieren und begleiten
- » Einstieg in die Therapie und Wiedereingliederung
- » Rückfallprävention: S.T.A.R. Trainingsprogramm (Strukturiertes Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention)

BERATUNG UND HILFSTELLUNG

- » Interne Beratung
- » Kontaktvermittlung zu externen Beratungsstellen

KOORDINATION UND STEUERUNG

- » Arbeitskreis „Sucht“
- » Aufbau eines internen und externen Beratungsnetzwerks

Weitere Kontakte

Psychosoziale Beratung und Behandlung (PSBB) der Caritas

Obere Donaulände 8
94032 Passau

Telefon 0851 5018 842

www.suchtberatung-passau.de

Suchtberatung Landkreis Passau

Passauer Straße 33
94081 Fürstenzell

Telefon 0851 397 800

Psychosoziale Beratung Caritas Freyung

Geiersbergerstraße 17
94078 Freyung

Telefon 08551 58580

Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Deggendorf

Bahnhofstraße 7
94469 Deggendorf

Telefon 0991 374100 0

Landratsamt Suchtberatung

Herrenstraße 18
94469 Deggendorf

Telefon 0991 3100 313

Online Beratung

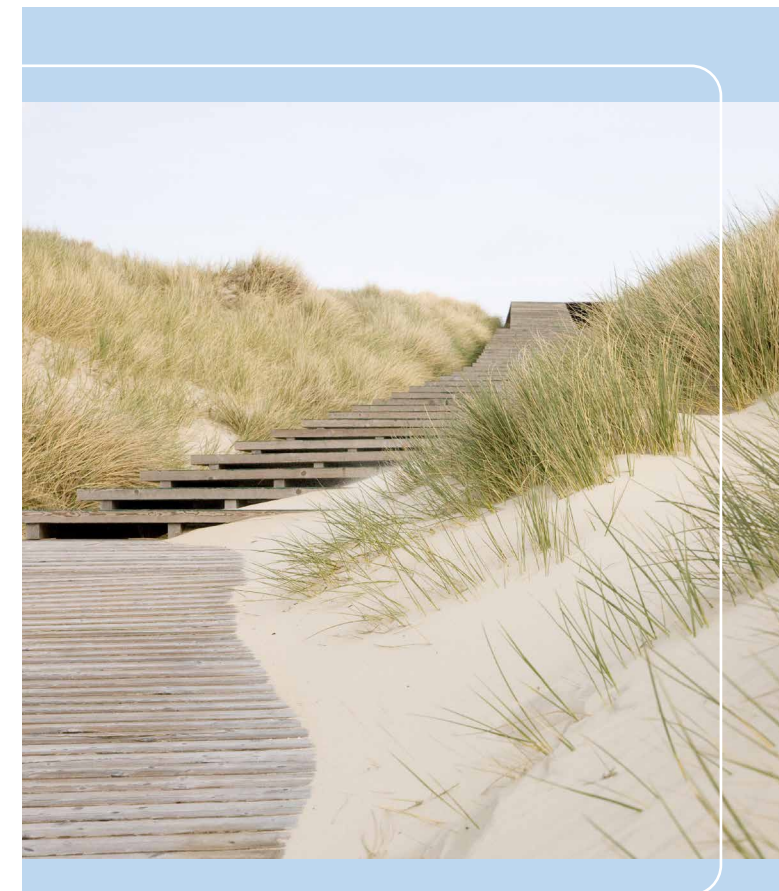
„Quit the Shit“
www.quit-the-shit.net

„Realize it“
www.realize-it.org

„mindzone“
www.mindzone.info

Suchtprävention am Klinikum Passau

Informationen für Kolleginnen
und Kollegen



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sucht ist längst kein Randproblem mehr in der Gesellschaft, sondern betrifft viele Menschen – auch in unserem Kollegium.

Mit unserem **Innerbetrieblichen Suchtpräventionsprogramm** bieten wir Rat und Hilfe für suchgefährdete und suchtkranke Kolleginnen und Kollegen am Klinikum Passau.

Auch indirekt betroffenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, deren Kollegen oder Angehörige unter Suchtproblemen, wie Alkohol-, Drogen- oder Nikotinabhängigkeit, Medikamentensucht, Spielsucht, Mediensucht oder auch Essstörungen leiden, stehen wir beratend zur Seite.

Probleme

kann man niemals mit
derselben *Denkweise* lösen,
durch die sie
entstanden sind.

Albert Einstein

Ihr Ansprechpartner



Rüdiger Nilges
Kollegialer Ansprechpartner für
Suchtprävention und Suchtfragen

Zu meiner Person

- » Fachkrankenschwester für Intensiv und Anästhesie
- » seit 1988 am Klinikum Passau;
seit 1994 auf der herzchirurgischen Intensivstation
- » seit 1998 nikotinfrei
- » seit 2007 alkoholfrei
- » Mai 2016 – Mai 2017 Ausbildung zum ASPS
(Ansprechpartner Sucht und psychische Gesundheit)
- » seit 2018 kollegialer Ansprechpartner für
Suchtprävention und Suchtfragen

Es tun sich immer wieder Fragen zum Thema „Sucht“ auf – am Arbeitsplatz, zu Hause, im Alltag. Häufig bestehen Unsicherheiten. Ich stehe Ihnen mit **Respekt, Wertschätzung** und **Empathie** zur Seite – egal ob Sie selbst betroffen sind oder eine Kollegin/ein Kollege.

Im **vertraulichen** Gespräch klären wir gemeinsam, welche Schritte sich anbieten, was Sie tun bzw. wie Sie unterstützen können („**Hilfe zur Selbsthilfe**“). Ihnen bietet sich die Möglichkeit zur Beratung, Behandlung und Therapie.

Ich berate **anonym** und unterliege der gesetzlichen **Schweigepflicht**.

Zu meinen Tätigkeiten und Aufgaben

- » Ich bin Ansprechpartner für Kollegen und Vorgesetzte, Betroffene und Angehörige
- » Aufbau eines innerbetrieblichen Netzwerks
- » Vermitteln und beraten
- » Unterstützung und Begleitung von suchgefährdeten bzw. bereits suchtkranken Kolleginnen und Kollegen
- » Zusammenarbeit mit externen Beratungsstellen, Kliniken, Selbsthilfeeinrichtungen
- » Beteiligung an Suchtpräventionsprogrammen, z.B. an der Berufsfachschule für Pflege

Meine Kooperationspartner extern

Extern

- » Suchtberatungsstelle Passau
- » Gesundheitsamt Passau
- » Online Beratungsstellen

So bin ich zu erreichen

Telefon 0851 5300 82704

E-Mail ruediger.nilges@klinikum-passau.de

Sprechzeiten

Montags	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 16.00 Uhr

Personalwohnheim, EG, Zimmer 5