

## Unser Angebot an Sie

### INNERBETRIEBLICHES SUCHTPRÄVENTIONSPROGRAMM AM KLINIKUM PASSAU

#### VORBEUGUNG / PRÄVENTION

##### Sucht beginnt im Alltag. Prävention auch.

- » Infotage und Veranstaltungen zum Thema „Sucht und Suchtprävention“ für alle Mitarbeiter, inkl. Auszubildende
- » Unterweisungen zum Thema Alkohol am Arbeitsplatz für Vorgesetzte, Mitarbeiter und Auszubildende

#### INTERVENTION

- » Suchtkranke Mitarbeiter unterstützen, motivieren und begleiten
- » Einstieg in die Therapie und Wiedereingliederung
- » Rückfallprävention

#### BERATUNG UND HILFESTELLUNG

- » Interne Beratung
- » Kontaktvermittlung zu externen Beratungsstellen

#### KOORDINATION UND STEUERUNG

- » Arbeitskreis „Sucht“
- » Aufbau eines internen und externen Beratungsnetzwerks

## Weitere Kontakte

### Psychosoziale Beratung und Behandlung (PSBB) der Caritas

Obere Donaulände 8  
94032 Passau

**Telefon** 0851 5018 842

[www.suchtberatung-passau.de](http://www.suchtberatung-passau.de)

### Suchtberatung Landkreis Passau

Passauer Straße 33  
94081 Fürstzell

**Telefon** 0851 397 800

### Psychosoziale Beratung Caritas Freyung

Geiersbergerstraße 17  
94078 Freyung

**Telefon** 08551 58580

### Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Deggendorf

Bahnhofstraße 7  
94469 Deggendorf

**Telefon** 0991 374100 0

### Landratsamt Suchtberatung

Herrenstraße 18  
94469 Deggendorf

**Telefon** 0991 3100 313

### Online Beratung

„Quit the Shit“  
[www.quit-the-shit.net](http://www.quit-the-shit.net)

„Realize it“  
[www.realize-it.org](http://www.realize-it.org)

„mindzone“  
[www.mindzone.info](http://www.mindzone.info)

# Suchtprävention am Klinikum Passau

Informationen für Kolleginnen  
und Kollegen



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sucht ist längst kein Randproblem mehr in der Gesellschaft, sondern betrifft viele Menschen – auch in unserem Kollegium.

Mit unserem **Innerbetrieblichen Suchtpräventionsprogramm** bieten wir Rat und Hilfe für suchtgefährdete und suchtkranke Kolleginnen und Kollegen am Klinikum Passau.

Auch indirekt betroffenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, deren Kollegen oder Angehörige unter Suchtproblemen, wie Alkohol-, Drogen- oder Nikotinabhängigkeit, Medikamentensucht, Spielsucht, Mediensucht oder auch Essstörungen leiden, stehen wir beratend zur Seite.

*Probleme*

kann man niemals mit  
derselben *Denkweise* lösen,  
durch die sie  
entstanden sind.

*Albert Einstein*

## Ihr Ansprechpartner



**Rüdiger Nilges**  
Kollegialer Ansprechpartner für  
Suchtprävention und Suchtfragen

### Zu meiner Person

- » Fachkrankenpfleger für Intensiv und Anästhesie
- » seit 1988 am Klinikum Passau;  
seit 1994 auf der herzchirurgischen Intensivstation
- » seit 1998 nikotinfrei
- » seit 2007 alkoholfrei
- » Mai 2016 – Mai 2017 Ausbildung zum ASPS  
(Ansprechpartner Sucht und psychische Gesundheit)
- » seit 2018 kollegialer Ansprechpartner für  
Suchtprävention und Suchtfragen

Es tun sich immer wieder Fragen zum Thema „Sucht“ auf – am Arbeitsplatz, zu Hause, im Alltag. Häufig bestehen Unsicherheiten. Ich stehe Ihnen mit **Respekt, Wertschätzung** und **Empathie** zur Seite – egal ob Sie selbst betroffen sind oder eine Kollegin/ein Kollege.

Im **vertraulichen** Gespräch klären wir gemeinsam, welche Schritte sich anbieten, was Sie tun bzw. wie Sie unterstützen können („**Hilfe zur Selbsthilfe**“). Ihnen bietet sich die Möglichkeit zur Beratung, Behandlung und Therapie.

Ich berate **anonym** und unterliege der gesetzlichen **Schweigepflicht**.

### Zu meinen Tätigkeiten und Aufgaben

- » Ich bin Ansprechpartner für Kollegen und Vorgesetzte, Betroffene und Angehörige
- » Aufbau eines innerbetrieblichen Netzwerks
- » Vermitteln und beraten
- » Unterstützung und Begleitung von suchtgefährdeten bzw. bereits suchtkranken Kolleginnen und Kollegen
- » Zusammenarbeit mit externen Beratungsstellen, Kliniken, Selbsthilfeeinrichtungen
- » Beteiligung an Suchtpräventionsprogrammen, z.B. an der Berufsfachschule für Pflege

### Meine Kooperationspartner extern

#### Extern

- » Suchtberatungsstelle Passau
- » Gesundheitsamt Passau
- » Online Beratungsstellen

### So bin ich zu erreichen

**Telefon** 0851 5300 82704

**E-Mail** ruediger.nilges@klinikum-passau.de

#### Sprechzeiten

Montags 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

**Personalwohnheim, EG, Zimmer 10**