


## Was ist nach dem Eingriff zu beachten?

- » Heparingabe s.c. am OP-Tag + gegebenenfalls am Folgetag
- » 1. Tag nach der Operation: Kontrolle im Klinikum **MVZ Gefäßchirurgie** (Bereich  Ebene 3).
- » Bewegung ist auch in den ersten Tagen nach der Operation wichtig! (Regelmäßiges Gehen im Wechsel mit Ruhezeiten).
- » In Ruhephasen ist es sinnvoll, sich hinzulegen und die Beine hochzulegen. Wenig sitzen.
- » Keine sportlichen Aktivitäten in den 14 Tagen nach dem Eingriff.
- » Kein Kraftsport für sechs Wochen nach der Operation.
- » 6 – 8 Wochen keine Saunagänge.
- » Keine längeren heißen Bäder oder Duschen für drei Monate.
- » Starke Sonneneinstrahlungen im Bereich der Narben vermeiden.
- » Keine schweren Lasten heben oder tragen in den 14 Tagen nach dem Eingriff.
- » Kompressionsstrümpfe circa 4 – 6 Wochen tragen (1. Woche Tag und Nacht, 2. – 4. Wochen nur tagsüber)
- » Nach circa sechs Wochen Kontrolltermin in der Gefäßchirurgie am Klinikum, dann in der Regel keine Kompressionsstrümpfe mehr nötig.
- » Bei langem Stehen, Flug- oder Busreisen prophylaktisch Kompressionsstrümpfe tragen.



## Gefäßchirurgie am Klinikum Passau

Wir sind für Sie da!

### Sprechzeiten

Montag – Donnerstag  
nach Vereinbarung

### Terminvergabe

Anmeldung Chirurgische Ambulanz

Telefon 0851 5300 2490

Vorzimmer Gefäßchirurgie

Telefon 0851 5300 2484

Bei **Problemen außerhalb der Sprechstunde** suchen Sie bitte unsere **Zentrale Notaufnahme (ZNA)** auf!

Telefon 0851 5300 0

Klinikum Passau • Innstraße 76 • 94032 Passau

[www.klinikum-passau.de](http://www.klinikum-passau.de)



**KLINIKUM**   
Passau

**M****C****N** KLINIKUM DES UNIVERSITÄREN  
MEDIZINCAMPUS MEDIZINCAMPUS NIEDERBAYERN  
Niederbayern

## Gefäßchirurgie Ambulante Krampfaderoperation (Phlebektomie)

Informationen für Patientinnen  
und Patienten



Dok.-Nr. 55831 03/2026

## Krankheitsbild Krampfaderleiden (Varizen)

Der Begriff **Krampfadern (Varizen)** meint eine in ihrer Funktion gestörte Vene. Eine wesentliche Ursache für dieses Krankheitsbild ist eine ererbte Bindegewebsschwäche mit Schwäche der Venenwand und Venenklappen. Dies führt zu einer Störung des Rückflusses zum Herzen.

Krampfadern selbst verursachen keine Beschwerden, jedoch die mit ihr verbundene venöse Zirkulationsstörung. Es können Spannungsgefühle, das Gefühl schwerer Beine oder Muskelkrämpfe sowie oberflächliche Entzündungen auftreten.


Varizen haben schließunfähige oder gar zerstörte Venenklappen. Bei starkem venösem Rückstrom und starker Schwellneigung kann es zu chronischen Hautveränderungen und -verfärbungen bis hin zum sogenannten „offenen Bein“ (Ulcus cruris) kommen.

Therapiert wird dieses Krankheitsbild **konservativ** mit **konsequentem Tragen von Kompressionsstrümpfen** oder **operativ** mit dem **Veröden (Radiofrequenztherapie)** oder **Ziehen (Stripping)** der veränderten Venen.

## Wie können Sie sich optimal auf den Eingriff vorbereiten?

- » **Stellen Sie Ihre häusliche Versorgung sicher**
  - › Organisieren Sie einen Fahrer für den Tag des Eingriffs
  - › Gewährleisten Sie zu Hause eine 24h-Beobachtung
  
- » **Achten Sie auf saubere, intakte Hautverhältnisse**
  - › Duschen Sie einen Tag vor dem Eingriff
  - › Bei Rötung, Juckreiz oder anderen Auffälligkeiten Rücksprache mit der Gefäßchirurgie
  
- » **Suchen Sie Ihren Hausarzt auf**
  - › Laborwerte: eine Woche vor dem Eingriff Blut abnehmen lassen und Werte mitbringen (Kleines Blutbild: Nieren-, Schilddrüsen-Entzündungswerte, Gerinnung)
  - › Überweisungsschein für den Eingriff
  - › Aktueller Medikamentenplan
  - › Kompressionsstrümpfe Klasse II frühzeitig mittels Rezept besorgen
  - › Kontrolltermin beim Hausarzt vereinbaren (bis drei Tage nach dem Eingriff)
  
- » **Pausieren Sie die Einnahme von Blutverdünnern und ggf. anderen Medikamenten (nach Rücksprache)**

## Organisation und Ablauf am Tag des Eingriffes am Klinikum Passau

Am **Eingriffstag** melden Sie sich bitte zur vereinbarten Uhrzeit in der **Chirurgischen Ambulanz / MVZ Gefäßchirurgie** (Bereich  Ebene 3).

Bitte legen Sie hier folgendes vor:

- › **Versicherungskarte**
- › **Überweisung**
- › **Laborwerte**
- › **Medikamentenplan**

Anschließend werden Sie in unser **Ambulantes Operationszentrum (AOZ)** bzw. auf die **Station A4s1** begleitet, wo Sie vor und nach dem Eingriff zur Überwachung liegen.

### An diesem Tag besteht keine Fahrtauglichkeit!

Am Tag der Operation erhalten Sie von uns eine Thromboseprophylaxe.

Schmerzmittel sowie Pflaster werden Ihnen mitgegeben.

### WICHTIG

#### Zwei Tage nicht duschen oder baden!

Am 2. Tag nach der Operation kann mit den Pflastern geduscht werden. Danach bitte wieder frische Pflaster aufbringen.

Da es sich meist um selbstauflösende Fäden handelt, ist kein Fadenzug nötig. Nach ca. zwei Wochen können jedoch die Knoten abgeschnitten werden. Hier bitte Rücksprache mit dem Hausarzt.