KLINIKUM Passau

MCN MEDIZINCAMPUS Niederbayern
KLINIKUM DES UNIVERSITÄREN MEDIZINCAMPUS NIEDERBAYERN

Entlassungsgespräch Knieprothese

Liebe Patientin, lieber Patient, bitte beachten Sie nach Ihrer Knie-OP folgende Hinweise:

Regelmäßige Verbandswechsel
mit Fadenzug ab dem 14. postoperativen Tag.
Baden / Wassertherapie nach kompletter Wundheilung möglich. (Siehe auch „Baden / Duschen / Schwimmen“)

Thromboembolieprophylaxe
mit Arixtra 2,5 0-0-1 für 5 Wochen postoperativ (außer im Entlassbrief anders angegeben) sowie Mobilisation und Bewegung in den Zehen und Sprunggelenk, um die Wadenmuskulatur zu betätigen.

Wiedervorstellung
in unserer Ambulanz nach AHB / 6 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle. Bei Problemen oder Hinweis auf Infektion umgehende Vorstellung bei uns.

Schmerzmittel
sollten, wie im Arztbrief aufgeführt, weiter genommen werden und mit Arztrücksprache langsam schmerzabhängig reduziert werden.



Antibiose
aufgrund der Gefahr eines periprothetischen Infektes sollten bakteriologische Infektionen (Harnwegsinfekt, pulmonaler Infekt oder Zahninfekt) rasch und großzügig antibiotisch therapiert werden.

Autofahren
Um in einer akuten Gefahrensituation andere Verkehrsteilnehmer nicht zu gefährden, sollten Sie ein Auto erst selbst führen, wenn sie voll belasten und entsprechend gut das operierte Knie bewegen können.

Baden, Schwimmen und Duschen
Sofern die Wunde ohne Probleme geheilt ist und Sie eine trockene und reizlose Narbe haben, ist das Duschen und Baden erlaubt. Es sollte für eine entsprechende rutschfeste Unterlage gesorgt werden.

Sport
wird nach nochmaliger Röntgenkontrolle frühestens 6 Monate nach dem Eingriff empfohlen. Allgemein sind Sportarten mit gleichförmiger Belastung, d. h. ohne entsprechende Spitzenbelastung oder erhöhtes Sturzrisiko zu bevorzugen. Hier ist vor allen Dingen Schwimmen, Radfahren, leichtes Jogging, Nordic Walking, gegebenenfalls Langlauf zu nennen.
Auch die tägliche allgemeine Gymnastik ist empfehlenswert. Ballsportarten, Kontaktsportarten und Kampfsportarten bürgen ein grundsätzlich höheres Unfallrisiko und führen theoretisch zu einem vorzeitigen Verschleiß bzw. einer möglichen Prothesenlockerung.

Endoprothetik
Zentrum Passau

Innstraße 76 94032 Passau Telefon 0851 5300 6677
www.endoprothetikzentrum-passau.eu

Endoprothetik- und Prothesensprechstunde

Montag	13.00 bis 15.00 Uhr
Dienstag	08.30 bis 11.00 Uhr
Mittwoch	08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag	08.00 bis 15.00 Uhr

Dok.-Nr. 39651 11/2026