

Ernährungsteam

Matthias Steininger

Lt. Diätassistent, Ernährungsberater / DGE,
Diabetesassistent / DDG, Adipositastrainer

Telefon 0851 5300 81629

E-Mail matthias.steininger@klinikum-passau.de

Carola Grund

M.Sc. Ökotrophologin, Ernährungsberaterin / DGE

Telefon 0851 5300 81812

E-Mail carola.grund@klinikum-passau.de

Birgit Dürholz

Diätassistentin, Ernährungsberaterin / DGE

Telefon 0851 5300 81638

E-Mail birgit.duerholz@klinikum-passau.de

Brigitte Stadler

Diätassistentin

Telefon 0851 5300 81632

E-Mail brigitte.stadler@klinikum-passau.de

Anja Yozcu

Diätassistentin, Ernährungsberaterin / DGE,
Enterale Ernährungstherapie / VDD,
Parenterale Ernährungstherapie / VDD,
Hypertonietrainerin

Telefon 0851 5300 81811

E-Mail anja.yozcu@klinikum-passau.de

Rita Kler

B.Sc. Ernährung und Versorgungsmanagement,
Ernährungsberaterin/DGE

Telefon 0851 5300 81643

E-Mail rita.kler@klinikum-passau.de

Simona Loibl

Diätassistentin, Ernährungsberaterin DGE,
Enterale Ernährung / VDD,

Allergologische Ernährungstherapie / VDD

Telefon 0851 5300 81628

E-Mail simona.loibl@klinikum-passau.de



Wir sind für Sie da

Das Team der Diät- und Ernährungsberatung arbeitet unter der fachlichen Leitung von

Professor Dr. med. Matthias Wettstein

Chefarzt der 1. Medizinischen Klinik,
Gastroenterologie, Hepatologie, Nephrologie,
Akutgeriatrie, Infektiologie, Ernährungsmedizin,
Stoffwechselerkrankungen, Rheumatologie und
Allgemeine Innere Medizin

und dem Lt. Ernährungsmediziner

Dr. med. M. Sc. Josef Leebmann.

Für eine Therapieabsprache wenden Sie sich bitte
an Ihren Stationsarzt, an das Pflegepersonal oder
nehmen Sie direkt Kontakt mit uns auf.

www.klinikum-passau.de

Lehrklinik für Ernährungsmedizin

Ernährungsberatung Ernährungstherapie

„Unsere Stärke ist
unsere Vielseitigkeit“



Dok.-Nr. 39818 01/2025



Essen & Trinken: Das kann doch jeder?

Das Thema Essen und Trinken beschäftigt uns täglich. Viele Menschen machen sich Gedanken über ihre Ernährungsweise. Andere müssen aufgrund einer Erkrankung eine bestimmte Diät einhalten oder auf eine bestimmte Lebensmittelauswahl achten.

Alle haben gemeinsam, dass sie mehr über das Thema Ernährung wissen möchten oder auch müssen.

Wenn man sich bewusster ernähren möchte, Krankheiten vorbeugen will oder aus medizinischen Gründen bestimmte Nahrungsmittel nicht mehr zu sich nehmen kann – erst dann stellt man fest, wie komplex das Thema ist.

Essen und Trinken werden zum undurchschaubaren Dschungel an Meinungen und Erfahrungen, Angeboten, Tipps, Diäten und Experten.

Genau dann sind Diätassistenten unentbehrlich.

Diätassistenten sind Profis auf dem weiten Gebiet der Ernährung. Sie sind sowohl in der Theorie (Ernährungsberatung) als auch in der Praxis (Verpflegungsmanagement) zu Hause.

Wir helfen Ihnen professionell Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern, denn Essen bedeutet Freude und Genuss und ist ein wichtiger Bestandteil guter Lebensqualität.

Ziel und Aufgabe der Ernährungsberatung ist es, Empfehlungen auf aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zu vermitteln und die Gesundheit durch gezielte, wissenschaftlich fundierte Ernährungsaufklärung und qualitätsgesicherte Ernährungsberatung und Ernährungstherapie zu fördern.

Während Ihres Aufenthalts im Klinikum beantworten wir gerne Ihre Fragen, auf Wunsch auch mit Ihren Angehörigen.



Ernährungsberatung – unsere Leistungen

- » Übergewicht und Adipositas, auch nach chirurgischen Eingriffen zur Gewichtsreduktion
- » Stoffwechselerkrankungen
- » Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
- » Magenerkrankungen
- » Darmerkrankungen
- » Prä- und postoperative Ernährungsberatung bei Darmkrebs
- » Lactoseintoleranz
- » Histaminintoleranz
- » Zöliakie/Sprue
- » Reizdarmsyndrom
- » Lebererkrankungen
- » Nierenerkrankungen
- » Krebserkrankungen
- » Mangelernährung
- » Kau- und Schluckstörungen
- » Appetitlosigkeit
- » nach operativen Eingriffen
- » Informationen und Tipps für eine ausgewogene Ernährung
- » Enterale Ernährung
- » Parenterale Ernährung