

Elternschule –

von Anfang an in guten Händen

Kurs- und Veranstaltungsprogramm
der Station 44



Liebe Eltern,

die Schwangerschaft, das intensive Erlebnis der Geburt und die ersten Lebensmonate Ihres Babys sind für Sie eine ganz besondere Zeit. Ihr Kind wird zum Mittelpunkt Ihres Lebens.

Es ist für Mutter, Vater und Kind eine starke körperliche sowie seelische Erfahrung von Nähe und Hingabe. Es bedarf daher einer vertrauensvollen Beziehung zwischen der Mutter bzw. den Eltern und denen, die Sie auf diesem Wege begleiten.

Bestimmt freuen Sie sich schon sehr auf Ihr Kind und sind ganz gespannt, was für ein kleiner Mensch bald in Ihr Leben tritt. Vielleicht liegt die Geburt auch schon hinter Ihnen und Sie sind im Alltag mit kurzen Nächten angekommen. Wahrscheinlich gibt es zahlreiche Fragen und Probleme, die gelöst werden müssen.

Wir, das Team der Geburtshilfe des Klinikums Passau, möchten Sie ermutigen, sich zu informieren. Das Angebot an Kursen und Informationsveranstaltungen ist gezielt so zusammengestellt, dass möglichst alle Bereiche vor und nach der Geburt abgehandelt werden. Natürlich sind die Veranstaltungen auch ein geeignetes Forum andere Eltern kennen zu lernen, mit denen man sich über die neue Lebenssituation und eigene Erfahrungen austauschen kann.

Bei allem Stress und der Theorie – vergessen Sie nicht diese Zeit mit Ihrem Kind zu genießen. Sie geht so schnell vorbei und gehört im Rückblick zur Schönsten des Lebens.

Wir hoffen, dass wir Sie mit unseren Kursen und Angeboten rund um Geburt und Familie unterstützen können und Sie dabei Freude haben. Wir würden uns freuen, wenn Sie die eine oder andere Möglichkeit zur Information nutzen würden.

Besuchen Sie uns und lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute!



Prof. Dr. Thomas Krauß
Chefarzt



Andrea Friedl
Stationsleitung

und Ihr Team der Geburtshilfe am Klinikum Passau



Stillseminar – so wird's eine schöne Stillzeit

Den Kindern einen guten Start in unsere schnelllebige Welt zu geben, ist heute wichtiger denn je. Stillen bedeutet nicht nur Nahrung geben, sondern Wärme, Geborgenheit und Liebe. Die beste Vorbereitung auf das Stillen ist eine gute Information.

Stillen ist wie Tanzen lernen, wichtig ist Körperkontakt, die Zuneigung zueinander und den gemeinsamen Rhythmus zu finden. Am Anfang sind beide noch unbeholfen, doch wenn sie die Schritte können, werden sie eine Einheit. (M. Orłowski)

Wir würden uns freuen, wenn auch Ihr Partner und/oder Mutter Zeit finden würden, Sie zu begleiten. So können Sie sicher sein, dass das Verständnis Stillen zu wollen, auch in Ihrer Familie wachsen kann.

**Termin
Ort**

nach tel. Vereinbarung
Aufenthaltsraum, Ebene 4,
Klinikum Passau

**Teilnehmerzahl
Kursgebühr
Anmeldung**

begrenzt, max. 10 Personen
pro Person 10 € oder Gutschein (s. u.)
Station 44, Klinikum Passau
Tel. 0851 5300 2481

Referentinnen

Still- und Laktationsberaterinnen
IBCLC der Station 44

Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby – Säuglingspflegekurs

Die werdenden Eltern können sich in diesem Kurs über die Pflege und den Umgang mit dem Baby informieren. Wir zeigen Ihnen, wie Sie ein Baby wickeln, baden und anziehen und geben Ihnen wertvolle Tipps für die ersten Lebensmonate.

**Termin
Uhrzeit
Ort**

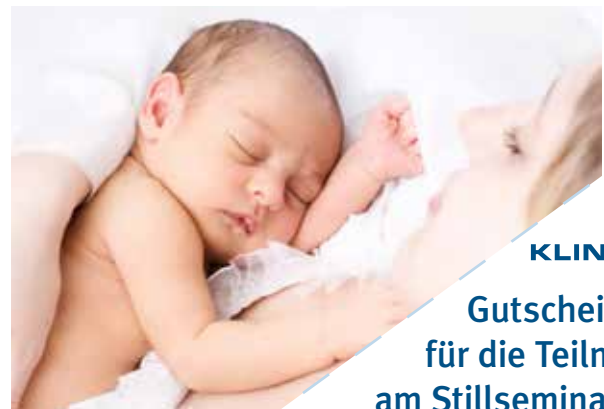
2. Dienstag im Monat
19:00 – 21:00 Uhr
Aufenthaltsraum, Ebene 4,
Klinikum Passau

**Teilnehmerzahl
Kursgebühr
Anmeldung**

begrenzt
10 €
Station 44, Klinikum Passau
Tel. 0851 5300 2481

Referentinnen

Kinderkrankenschwestern
der Station 44



KLINIKUM 
Passau

**Gutschein
für die Teilnahme
am Stillseminar**

im Wert von 10 €

Offener Stilltreff – unser besonderes Angebot

Sie suchen Kontakt zu stillenden Müttern, möchten sich über das Thema Stillen austauschen und brauchen bei Fragen und Schwierigkeiten eine kompetente Ansprechpartnerin? Dann besuchen Sie unseren Stilltreff.

Termin	jede 2. Woche, Dienstags
Uhrzeit	14:30 – 16:30 Uhr
Ort	Aufenthaltsraum 4450, Ebene 4, Klinikum Passau
Teilnehmerzahl	auf max. 10 Personen begrenzt
Kursgebühr	Unkostenbeitrag erwünscht
Anmeldung	nicht erforderlich
Referentinnen	Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC der Station 44

Tragetuchschulung – wo Elternliebe zum Tragen kommt

Herz an Herz, geschützt, gewärmt und mit Liebe getragen. In diesem Kurs erhalten Eltern informatives Wissen zum Thema „Tragen“ und eine ausführliche praktische Einweisung verschiedener Bindetechniken.

Termin	1 x monatlich ca. 2 – 3 Stunden nach tel. Vereinbarung
Ort	Aufenthaltsraum, Ebene 4, Klinikum Passau
Teilnehmerzahl	auf max. 6 Personen begrenzt
Kursgebühr	pro Person 10 € / als Paar 15 €
Anmeldung	Station 44, Klinikum Passau Tel. 0851 5300 2481
Referentinnen	Tragetuchberaterinnen, Still- und Laktationsberaterinnen, IBCLC der Station 44

Stillambulanz – wir helfen gerne!

Haben Sie Fragen oder ein Problem beim Stillen, benötigen Sie sachkundige Unterstützung? Unsere Stillberaterinnen helfen Ihnen gerne weiter.

Termin	nach telefonischer Vereinbarung Tel. 0851 5300 82869
Uhrzeit	Montag bis Freitag von 8:30 – 15:00 Uhr
Ort	Station 44, Klinikum Passau
Ansprechpartnerinnen	Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC der Station 44



Harmonische Babymassage –

die Sprache der Hände und des Herzens
versteht jedes Baby instinktiv

Babymassage fördert intensiv die Verbindung zwischen Kind und Eltern sowie die körpereigenen Gesundheits- und Entwicklungsprozesse. Der Schlafrythmus wird günstig beeinflusst, quälende Dreimonatskoliken gelindert und alle Sinne werden einbezogen.

Alle Eltern streicheln ihr Baby instinktiv. Babymassage ist das entscheidende „Mehr“, mit dem Sie so richtig „Führung“ mit Ihrem Kind aufnehmen können. Zur Teilnahme sind Mütter / Väter bzw. Paare mit Säuglingen ab der 6. Lebenswoche bis zum vollendeten 6. Lebensmonat herzlich willkommen.

Termin	Beginn letzter Donnerstag im Monat
Uhrzeit	16:30 – 17:30 Uhr
Einheiten	vier, die weiteren Termine werden beim 1. Treff festgelegt
Ort	Aufenthaltsraum, Ebene 4, Klinikum Passau
Teilnehmerzahl	auf max. 5 Personen begrenzt
Kursgebühr	pro Person 35 € / als Paar 50 €
Anmeldung	Station 44, Klinikum Passau Tel. 0851 5300 2481
Referentinnen	Friederike Thiele, Margit Schrank, Angie Wolf – Kinderkrankenschwestern der Station 44

Beikosteführung

„Babys erster Brei“

Alle Eltern stehen irgendwann vor dem Punkt, an dem das Baby mehr braucht, um gesättigt und gut mit Nährstoffen versorgt zu sein. Es soll der Übergang zu einer gesunden Familienkost geschaffen und dem Kind ein gesunder Start ins Leben ermöglicht werden.

Aber wie sieht eine solche Ernährung aus? Gerade das Thema Beikost wirft häufig viele Fragen und Unsicherheiten auf. An diesem Nachmittag bekommen Sie klare Antworten und wertvolle Tipps, um eine abwechslungsreiche Beikost für Ihr Kind zu gestalten.

Damit ist der Grundstein für gesunde Ernährungsgewohnheiten gelegt.

Termin, Uhrzeit	21.07.2020, 15:00 Uhr 10.11.2020, 15:00 Uhr 30.03.2021, 15:00 Uhr
Ort	Besprechungsraum, Ebene 4
Anmeldung	nicht erforderlich
Referentin	Anja Yozcu Diätassistentin, Ernährungsberaterin / DGE



Vortragsreihe

In regelmäßigen Abständen bieten wir Vorträge zu aktuellen Themen an.

Spiel und Spaß mit Pekip

Termin, Uhrzeit 07.07.2020, 15:00 Uhr
11.05.2021, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referentin Christine Bablek, Erzieherin und Pekip-Gruppenleitung

Rebellion im Kinderzimmer

Trotzanfälle und „Grenzen setzen“ im Kleinkindalter
Termin, Uhrzeit 15.09.2020, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referent Josef Krenner, Dipl.-Psychologe, Schreibbabyberatung

Windelfrei – von Anfang an

Wie funktioniert „windelfrei“? Wie verstehe ich die Signale meines Babys für „Ich muss mal“?
Termin, Uhrzeit 29.09.2020, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referentin Miriam Lempert, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und EISL Stillberaterin

Beckenbodentraining nach Schwangerschaft und Geburt

So kann ich meinen Beckenboden wieder schonend kräftigen.
Termin, Uhrzeit 13.10.2020, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referentin Michaela Wimmer, Kinderkrankenschwester, Beckenboden- und Kangatrainerin

Kleine (und große) Entdecker in Bewegung

Bewegung für Mama und Baby ist sehr gut in den Alltag zu integrieren. Es werden Anregungen für Bewegungsmöglichkeiten auf kleinstem Raum gegeben, verbunden mit Hoppe-reiter-, Trage- und Kuschielspielen.
Termin, Uhrzeit 27.10.2020, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referentin Peggy Heller, Physiotherapeutin

Wieviel krank ist noch normal?

Prävention im Säuglings- und Kleinkindalter
Termin, Uhrzeit 24.11.2020, 15:00 Uhr
27.04.2021, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referent OA Dr. Michael Zeller (Kinderklinik)

Spielend durchs erste gemeinsame Jahr

Wie kann ich mein Baby im 1. Lebensjahr in seiner Entwicklung gut unterstützen?
Termin, Uhrzeit 08.12.2020, 15:00 Uhr
08.06.2021, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referentin Gisela Hausmann, Entwicklungspsychologische Beraterin

Ganzheitliche Förderung im Wasser

Termin, Uhrzeit 19.01.2021, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referentin Roswitha Paßberger, Kinderkrankenschwester, Aquapädagogin

Schlafen und Wachen – wenn Kinder durch die Nacht reisen

Termin, Uhrzeit 02.02.2021, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referent Josef Krenner, Dipl.-Psychologe, Schreibbabyberatung

Babyzeichensprache und Fingerspiele

Die Babyzeichensprache ist eine wunderbare Kommunikation mit Ihrem Baby und erleichtert den Alltag.
Termin, Uhrzeit 02.03.2021, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referentin Miriam Lempert, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und EISL Stillberaterin

Mein Kind – natürlich gesund von Anfang an

Selbstbehandlung kleiner Wehwechen Ihres Babys mit der sanften Medizin der Homöopathie.
Termin, Uhrzeit 25.05.2021, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referentin Veronika Schirrotzki, Homöopathin

Musikgarten für Babys

Termin, Uhrzeit 22.06.2021, 15:00 Uhr
Ort Besprechungsraum Ebene 4
Referentin Roswitha Paßberger, Kinderkrankenschwester, Musikpädagogin

Bücher sind unverzichtbare Wegbegleiter. Mit unserer Stationsbibliothek möchten wir Ihnen eine kleine Themenauswahl an Büchern anbieten, sie reicht von Schwangerschaft und Geburt bis über Stillen, Beikost, Erziehung und vieles mehr.

Gerne beraten wir Sie. Das Ausleihen ist kostenlos. Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich an unsere Stillberaterinnen.

Montag – Freitag, 09:00 – 15:00 Uhr



Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat haben Sie die Möglichkeit, sich am Klinikum Passau über den Ablauf der Geburt zu informieren.

Bei dieser Gelegenheit können Sie den Kreißsaal und die Entbindungsstation besichtigen.

Termin	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Uhrzeit	19:00 bis 21:00 Uhr
Ort	Personalcasino, Ebene 2, Klinikum Passau (siehe Beschilderung)
Teilnehmerzahl	unbegrenzt
Kursgebühr	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Referenten	Arzt, Hebamme, Kinderkrankenschwester



Infoabend

für werdende

Eltern

PreKanga –

Fit durch die Schwangerschaft

PreKanga ist die moderne Art der Schwangerschaftsgymnastik. Hier lernen Sie, Verspannungen zu lösen und Ihren Beckenboden auf die bevorstehende Entbindung vorzubereiten. Angepasst an Ihr persönliches Stadium der Schwangerschaft ist PreKanga ein Ganzkörper-Training mit hohem Spaßfaktor.

Termin	je nach Anmeldungen
Einheiten	5er Karte mit einer zusätzlichen Nachholstunde
Anmeldung	Karin Dötter, Kinderkrankenschwester, IBCLC und Kangatrainerin, Tel. 0171 6155608, E-Mail: karin.d@kangatraining.de
Kosten	65 €

Schwimmschule Poseidon-Sub

Schwangerenschwimmen mit Aquarobic

Aquarobic ist Fitnessgymnastik im Wasser, sie ist speziell auf Schwangere ausgerichtet.

Babyschwimmen

ist die erste Form menschlicher Fortbewegung und begünstigt durch die Förderung der Motorik alle Folgebewegungen wie Krabbeln und Laufen.

Kleinkinderschwimmen

bietet die Möglichkeit gemeinsam in der Gruppe mit anderen Kindern das Wasser zu erleben.

Veranstalter Schwimmschule Poseidon-Sub
Nibelungenstr. 20a, 94032 Passau

Information und Anmeldung Telefonnummer 0851 73973

„Kinder erfrischen
das Leben
und erfreuen
das Herz.“

Friedrich Ernst Daniel Schleiermacher



Übersicht

Vorwort	2 – 3
Säuglingspflegekurs	4
Stillseminar	5
Offener Stilltreff	6
Stillambulanz	6
Tragetuchschulung	7
Harmonische Babymassage	8
Beikosteführung „Babys erster Brei“	9
Vortragsreihe	10 – 11
Stationsbibliothek	12
Informationsabend	13
PreKanga	14
Schwimmschule Poseidon-Sub	15

