



*„Kinder sind die Brücke  
zum Himmel“*

Persisches Sprichwort

# UNSER KIND KOMMT

In Sicherheit geborgen



## Inhalt

Vorwort			3
Hebammen am Klinikum Passau			6
Informationsabend			8
Vorstellung zur Geburt			9
Geburtsplanung			10
Stillvorbereitungskurs – Einzel oder in der Gruppe	Tiefenbach/ zu Hause	fortlaufend	11
Babypflegekurse	Tiefenbach/ zu Hause	fortlaufend	12
Beikostkurs	Tiefenbach/ zu Hause	fortlaufend	13
Babymassagekurs	Tiefenbach	Mittwoch	14
Wochenbett-Ambulanz			15
Informationsfilme zur Säuglingspflege			15
Hebammenzentrale			16
Telefonverzeichnis			17
Impressum			18



## Liebe Eltern,

Schwangerschaft und Geburt sind ein ganz besonderes Ereignis im Leben von Mutter und Kind. In unserer Frauenklinik Passau arbeiten Hebammen und Ärzte Hand in Hand für eine sichere, schmerzarme und möglichst natürliche Geburt ihres Kindes, damit es für Sie ein schönes, unvergessliches Erlebnis wird, an das Sie sich gerne zurückerinnern.

Hebammen und Ärzte sowie zahlreiche Schwestern auf unseren Stationen versorgen Sie deshalb vor, während und nach der Geburt individuell, persönlich und nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen. Rund um die Geburt bieten wir Ihnen eine warme, freundliche Atmosphäre, in dem das Wohl Ihrer Familie uns ganz besonders am Herzen liegt.

Unsere Klinik bietet darüber hinaus die Grundlage für modernen Komfort und maximale Sicherheit für die Mutter, aber auch insbesondere für das Neugeborene. Dabei ist die enge Zusammenarbeit mit der Kinderklinik von ganz entscheidender Bedeutung. Gemeinsam mit der Kinderklinik Dritter Orden bildet die Frauenklinik Passau ein Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe, das auch die Behandlung von sehr kleinen Früh- und kranken Neugeborenen sicherstellen kann. Ein erfahrenes Team aus Hebammen, Geburtshelfern, Kinder- und Narkoseärzten steht Ihnen und Ihrem Kind 24 Stunden täglich und an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung.

In der Frauenklinik kommen jährlich rund 2000 Kinder zur Welt. Damit gehört sie zu den größten geburtshilflichen Abteilungen Bayerns. Die meisten Babys werden bei uns erfreulicherweise noch auf natürlichem Weg geboren. Bei Komplikationen während der Geburt verfügen wir aber über alle notwendigen Möglichkeiten, um Schäden für Mutter und Kind abzuwenden. Fünf freundliche und modern eingerichtete Entbindungsräume stehen zur Verfügung. Sie können während eines Entspannungsbades oder im Kreißaal auch eigene Musik hören. Wir bieten neben Homöopathie und Akupunktur auch verschiedene Gebärpositionen an, wenn Sie dies wünschen und aus medizinischer Sicht nichts dagegen spricht. Auch eine Wassergeburt ist möglich. Auf Wunsch und nach Ausschluss zusätzlicher Risikofaktoren, können bei uns auch Frauen mit Kindern in Steißlage auf natürlichem Weg entbinden. Für eine schmerzarme Geburt stehen verschiedene Möglichkeiten, einschließlich der Periduralanästhesie und der Lachgaseinatmung, jederzeit zur Verfügung.



Sollte doch ein Kaiserschnitt erforderlich sein, findet sich dem Kreißsaal direkt benachbart ein voll ausgestatteter Operationssaal.

In einigen Fällen und erst nach ausführlicher Aufklärung bieten wir auch den sogenannten „Wunschkaiserschnitt“ an. Dieser sollte allerdings die Ausnahme bleiben.

Vom ersten Moment an wird in unserer Frauenklinik die Eltern-Kind-Bindung („Bonding“) gefördert. Auf der Wochenstation bleiben Mutter und Kind zusammen („rooming in“). Erfahrene Schwestern bieten ihre Unterstützung beim Wickeln, der Pflege des Kindes und beim Stillen an. Dabei werben wir ausdrücklich für das Stillen, weil es die optimale Ernährung für das Neugeborene darstellt und gleichzeitig so wichtig ist für die enge, lebenslange Beziehung zwischen Mutter und Kind.

Auch wenn sich bereits in der Schwangerschaft Komplikationen für Mutter oder Kind abzeichnen, ist die Frauenklinik die richtige Adresse. Einen optimalen Start ins Leben ermöglicht unser Perinatalzentrum auch bei kleinsten „Frühchen“ ab der 24. Schwangerschaftswoche oder bei Kindern mit angeborenen Fehlbildungen. Die Frauen- und Kinderärzte unseres Perinatalzentrums bieten in Abstimmung mit den betreuenden Frauenärzten für Risikoschwangere eine besondere Betreuung an. Dafür haben wir spezielle Sprechstunden zur Entbindungsplanung und für spezielle Ultraschalluntersuchungen eingerichtet.

In unmittelbarer Nähe unseres Kreißsaals, nur über einen Gang getrennt, befindet sich die Intensivstation für Früh- und Neugeborene. Jederzeit stehen im Schichtdienst speziell ausgebildete Kinderärzte und Kinderkrankenschwestern zur Verfügung. Bei aller Apparatemedizin legen wir auch auf der Neugeborenenintensivstation viel Wert auf die körperliche Nähe zwischen Eltern und Kind mit möglichst viel Hautkontakt. Insgesamt ist es gut zu wissen, dass im Notfall sofortige kompetente Hilfe für Ihr Kind garantiert ist.

Selbstverständlich können der Vater oder eine andere Begleitperson während der Geburt anwesend sein. Selbst im Falle eines Kaiserschnitts darf der Vater sich im Operationssaal aufhalten, um die Geburt und den ersten Schrei seines Kindes miterleben zu können.

*Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung im Klinikum Passau  
... für den wichtigsten Moment im Leben*

Bei der von uns angestrebten natürlichen Geburt, wird größter Wert auf die Schonung des Beckenbodens gelegt. Dabei bemühen wir uns, die Häufigkeit von Dammschnitten und anderen Geburtsverletzungen zu reduzieren.

Auf unseren Stationen verfügen wir über helle und modern ausgestattete Zweibettzimmer mit Dusche und Bad. Ein Frühstücksbuffet bietet Gelegenheit zum Austausch mit anderen Schwangeren oder jungen Müttern.

Oft stellen sich eine Menge Fragen, insbesondere nach der Geburt des ersten Kindes. Unsere Hebammen und Schwestern beantworten diese kompetent und verständnisvoll. Auch die Kinderärzte der Kinderklinik stehen Ihnen darüber hinaus zur Beantwortung Ihrer Fragen gerne zur Verfügung.

Wir veranstalten regelmäßig Informationsabende für werdende Eltern mit nützlichen Hinweisen rund um die Geburt und geben Ihnen dabei mit Fotos und Videos erste Einblicke in unsere Abteilung.

Bitte zögern Sie nicht, bei dieser Gelegenheit Ihre persönlichen Anliegen zur Sprache zu bringen.

Bei speziellen Fragestellungen vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Ambulanz zur individuellen Geburtsplanung, am besten einige Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin.

Unser Ziel ist es, dass Sie und Ihr Kind die Klinik gesund und glücklich verlassen, Ihr Kind die bestmöglichen Startbedingungen für ein gutes Leben mitbekommt und dass Sie uns bei der nächsten Geburt erneut Ihr Vertrauen schenken. Im Namen unseres gesamten Teams des Perinatalzentrums Passau wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie alles Gute und viel Freude mit Ihrem Kind.



**Prof. Dr. med. T. Krauß**  
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie  
und Geburtshilfe

*Thomas Krauß*



**PD Dr. Matthias Keller**  
Chefarzt Kinderklinik Dritter Orden

*Matthias Keller*



## » Die Hebammen am Klinikum Passau



### Familienorientierte Geburtshilfe

- » Wassergeburt
- » Homöopathie
- » Niedrige Dammschnitttrate
- » Periduralanästhesie
- » Kaiserschnitt mit Teilnarkose

### Unsere Leistungen

- » Informationsabend
- » Geburtsvorbereitung
- » Hebammenpraxis
- » Vorstellung vor Geburt
- » Rundum-Betreuung während der Geburt
- » Stillberatung
- » Häusliche Nachsorge
- » Rückbildungsgymnastik
- » Babymassage

*„Kinder sind Flügel  
des Menschen.“*

Arabisches Sprichwort



Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter Tel. 0851 5300 2400



## » Informationsabend für werdende Mamas und Papas

Mit unseren Eltern werden Informationsabenden bieten wir Ihnen regelmäßig die Möglichkeit, sich im Klinikum Passau über den Ablauf der Geburt zu informieren.



<b>Termin</b>	siehe Internet <a href="http://www.klinikum-passau.de/infoabende-geburtshilfe">www.klinikum-passau.de/infoabende-geburtshilfe</a>
<b>Uhrzeit</b>	19.00 bis 20.30 Uhr
<b>Ort</b>	Hörsaal, Klinikum Passau
<b>Kursgebühr</b>	keine
<b>Infos</b>	über Schwangerenambulanz Tel. 0851 5300 2850

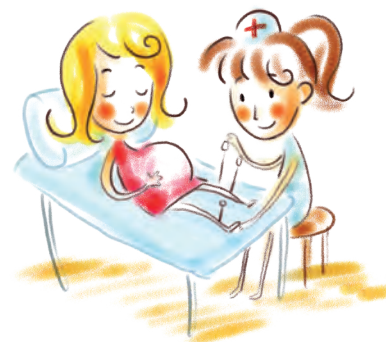


## » Vorstellung zur Geburt

Sie haben die Möglichkeit mit einer Hebamme ein Gespräch zu führen und gleichzeitig alle Papiere zur Geburt vorzubereiten. Sinnvoll ist dies ab der 36. SSW.

Hierzu ist keine Überweisung von Ihrem/r Gynäkologen/-in nötig.

<b>Kontakt</b>	über Schwangerenambulanz Tel. 0851 5300 2850
----------------	---





## Geburtsplanung

Wir beraten Sie gerne vor der Geburt für den Fall, dass Sie sich über verschiedene Möglichkeiten und Abläufe der Geburt informieren möchten oder bei besonderen Fragestellungen.

Insbesondere bei Ängsten und Unklarheiten im Hinblick auf die bevorstehende Entbindung ist ein erstes Kennenlernen und ein Gespräch darüber oft hilfreich.

Wenn bereits vor der Schwangerschaft Erkrankungen bestehen, bei Zwillingsschwangerschaften oder bei im Verlauf der Schwangerschaft auftretenden Problemen bei Ihnen oder Ihrem Kind ist eine vorgeburtliche Planung des weiteren Vorgehens ebenfalls von Vorteil. So können wir auch in besonderen Fällen zusammen mit den Kollegen der Kinderklinik Ihre Schwangerschaft bis zur Entbindung begleiten und mitbetreuen.

### Schwerpunkte sind bei uns

- » Diabetes mellitus in der Schwangerschaft
- » Mehrlingsschwangerschaften
- » Bluthochdruck der Mutter
- » Ungünstiger Sitz des Mutterkuchens (Plazenta praevia)
- » Infektionen in der Schwangerschaft
- » Wachstumsstörung beim Kind
- » Beckenendlagen
- » Wunschkaiserschnitt

**Kontakt** über Schwangerenambulanz  
Tel. 0851 5300 2850

**Bitte beachten** Eine Überweisung von Ihrem/r Gynäkologen/-in ist nötig.

**Info** Die Termine werden von einer Oberärztin des Kreissaals bedient.



## Stillvorbereitungskurs – Einzel oder in der Gruppe

Die Frage, wie Ihr Neugeborenes ernährt werden soll, ist von großer Bedeutung. In diesem Kurs stelle ich Sie gerne mit etwas "Know How" über Stillvorbereitung, Milchbildung, erstes Anlegen und Wissen zu weiteren Themen rund um das Stillen aus. Wir treffen uns in gemütlicher Atmosphäre und planen dafür etwa 1,5 Stunden ein.

**Termine** fortlaufend (aktuelle Termine auf [www.stillberatung-passau.de](http://www.stillberatung-passau.de))

**Ort** in der Gruppe: Raum der Begegnungen,  
Aulingerstraße 6, 94113 Tiefenbach bei Passau,  
[www.raum-der-begegnungen.de](http://www.raum-der-begegnungen.de)

einzel: Bei Ihnen zu Hause

**Referentin** Friederike Kölbl, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC

**Anmeldung** online: [www.stillberatung-passau.de](http://www.stillberatung-passau.de) oder  
Tel. 0151 61030930

**Kursgebühr** Einzelperson: 34 €  
Paarpreis: 44 €  
Vortrag und Austausch in der Gruppe



## Babypflegekurse - Sicherer Start in die Babyzeit

Kurs für werdende Mütter und Väter zur Vorbereitung auf die erste Zeit mit dem Baby

### Theorie teil:

Informationen zu Wickeln, Baden, Hautpflege, Schlafen, Halten, Tragen, Ernährung, Besonderheiten in den ersten Tagen mit dem Baby.

Anschließend praktische Übungen zu Wickeln, An- und Auskleiden des Babys und Baden an der Demopuppe.

Der Kurs ist für werdende Eltern, Großeltern und zukünftige Betreuungspersonen geeignet.

**Termine** fortlaufend (aktuelle Termine auf [www.stillberatung-passau.de](http://www.stillberatung-passau.de))

**Ort** In der Gruppe: Raum der Begegnungen,  
Aulingerstraße 6 94113 Tiefenbach bei Passau  
[www.raum-der-begegnungen.de](http://www.raum-der-begegnungen.de)

Einzelkurs: bei Ihnen zu Hause

**Referentin** Friederike Kölbl, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC

**Anmeldung** online: [www.stillberatung-passau.de](http://www.stillberatung-passau.de)  
oder Tel. 0151 61030930

**Kursgebühr** Einzelperson: 39 €  
Paarpreis: 49 €  
Vortrag und Austausch in der Gruppe



## Beikostkurs - Brei, Fingerfood oder beides? Wann ist der richtige Zeitpunkt?

Bedürfnisorientierter und sicherer Beikostbeginn. Informationen zur achtsamen Begleitung von Kindern beim Beikost-Start

Überblick über die aktuellen Beikostempfehlungen

Traditionelle Beikosteinführung - "Baby-Led-weaning"



**Termine** fortlaufend  
(aktuelle Termine auf [www.stillberatung-passau.de](http://www.stillberatung-passau.de))

**Ort** in der Gruppe: Raum der Begegnungen,  
Aulingerstraße 6, 94113 Tiefenbach bei Passau,  
[www.raum-der-begegnungen.de](http://www.raum-der-begegnungen.de)

Einzelkurs: Bei Ihnen zu Hause

**Referentin** Friederike Kölbl, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC

**Anmeldung** online: [www.stillberatung-passau.de](http://www.stillberatung-passau.de)  
oder Tel. 0151 61030930

**Kursgebühr** Einzelperson: 39 €  
Paarpreis: 49 €  
Vortrag und Austausch in der Gruppe



## Babymassagekurs in Tiefenbach

Wir treffen uns einmal wöchentlich in gemütlicher und entspannter Atmosphäre, um die Technik der Babymassage nach Bruno Walter zu erlernen.

<b>Termin</b>	Mittwoch (der Kurs findet in 4 aufeinanderfolgenden Wochen statt)
<b>Uhrzeit</b>	10.00 bis 11.00 Uhr
<b>Ort</b>	Raum der Begegnungen, Aulingerstraße 6, 94113 Tiefenbach bei Passau, <a href="http://www.raum-der-begegnungen.de">www.raum-der-begegnungen.de</a>
<b>Referentin</b>	Friederike Kölbl, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC
<b>Anmeldung</b>	online: <a href="http://www.stillberatung-passau.de">www.stillberatung-passau.de</a> oder Tel. 0151 61030930
<b>Kursgebühr</b>	Einzelperson: 67,- € 2 Personen: 97,- €

*„Wenn Sie beschließen, ein Kind zu bekommen,  
dürfen Sie eines nicht vergessen:  
Ihr Herz schlägt fortan außerhalb Ihres eigenen Körpers.“*

Katherine Hadley

## Wochenbett-Ambulanz

Wenn Sie trotz intensiver Suche keine Hebamme für die Nachsorge gefunden haben, dürfen Sie sich gerne einen Termin in unserer Wochenbett-Ambulanz vereinbaren. Bis zum 10. Tag nach der Geburt bieten unsere Hebammen Nachsorge hier in der Klinik an. Es schließt sich kein Hausbesuch an.

**Anmeldung**      Schwangerenambulanz  
Tel. 0851 5300 2850

## Informationsfilme zur Säuglingspflege

Liebe Eltern und werdende Eltern,  
Ihr Kind ist unterwegs oder gerade geboren? Herzlichen Glückwunsch! Wenn Ihr Baby das Licht der Welt erblickt hat, kommt viel Neues und Unbekanntes auf Sie zu.

### Es tauchen viele Fragen auf:

- » Wie wickel, trage, bade ich mein Baby?
- » Was sollte ich beim Stillen beachten?
- » Worauf muss ich achten, wenn ich mein Baby mit der Flasche ernähren möchte?

Mit unseren Schulungsvideos möchten wir Ihnen die Pflege und Versorgung Ihres Baby näher bringen. Natürlich unterstützen wir Sie während des stationären Aufenthalts gerne persönlich dabei.

Sie finden die Videos auf unserer Webseite unter  
<https://www.klinikum-passau.de/informationen-zur-saeuglingspflege>





## » Hebammenzentrale

Sollten Sie bis zur 36+0 SSW keine Hebamme gefunden haben, bietet Ihnen die Hebammenzentrale in den ersten 21 Tagen nach der Geburt eine Akut-Nachsorgebetreuung an.

### Anmeldung

nur online unter  
hebammenzentrale-passau.de



### Unser Angebot:

Montag, Mittwoch und Freitag: Wochenbettbesuche

Dienstag, Donnerstag und Samstag: Telefonsprechstunde

Sonn- und Feiertage sind nicht durch den Bereitschaftsdienst besetzt!

### Bitte beachten Sie:

- » Die Online-Registrierung ist notwendig.
- » Es kommt immer die diensthabende Bereitschaftshebamme zu Ihnen, dadurch kann es möglich sein, dass jedes Mal eine andere Hebamme zu Ihnen kommt.
- » Die Betreuung kann bis ausschließlich 3 Wochen nach der Geburt in Anspruch genommen werden!
- » Sie müssen sich für jede gewünschte Wochenbettbetreuung einzeln anmelden!
- » In Einzelfällen kann, je nach Wohnort der Bereitschaftshebamme, nur eine Videoberatung angeboten werden.

Dieses Angebot ist für Sie kostenlos und wird vom Freistaat Bayern gefördert.

## » Telefonverzeichnis

**Prof. Dr. Thomas Krauß**, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Vorzimmer Tel. 0851 5300 2297

Schwangeren Ambulanz Tel. 0851 5300 2850

Kreißsaal Tel. 0851 5300 2400

Geburtshilfe, Station C4s1 Tel. 0851 5300 2481

Stillberatung Tel. 0851 5300 82869





## Was ist ein Kind?

Das, was das Haus glücklicher,  
die Liebe stärker,  
die Geduld größer,  
die Hände geschäftiger,  
die Nächte kürzer,  
die Tage länger  
und die Zukunft heller macht.

Eine Patientin bedankte sich  
mit diesem Gedicht bei den Schwestern  
der Entbindungsstation;  
der Verfasser ist uns nicht bekannt.

